



ESTILOS DE VIDA E INSEGURIDAD ALIMENTARIA ANTES Y DURANTE EL CONFINAMIENTO, EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

Segura Badilla O¹, Acuña González K¹, Herrera Romo S¹, Quezada Figueroa G¹, Navarro Cruz A², Kammar A³.

¹ Universidad Del Bío-Bío, Chile.

² Universidad Autónoma de Puebla, México

³ Dirección de Investigación. Instituto Nacional de Geriatria. México.

Introducción

En año el 2020 el COVID-19 obligó a las autoridades a declarar el confinamiento de la ciudadanía lo que complejizaría aún más los estilos de vida y hábitos alimentarios inadecuados, problemas de ansiedad y de inseguridad alimentaria de la población, más aún si se trata de universitarios ya que se encuentran en un periodo crítico de formación de hábitos para su vida de adultos y deben cumplir sus obligaciones de manera telemática sentados todo el día en sus casas. El objetivo de este trabajo es determinar el consumo alimentario, estilos de vida, Influencia emocional e inseguridad alimentaria en estudiantes de la Universidad del Bío-Bío, antes y durante el tiempo de pandemia.

Materiales y Métodos

Estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal enmarcado en proyecto DIUB1912203/R de la Universidad del Bío-Bío, se evaluaron 268 estudiantes de la Universidad del Bío-Bío sedes Concepción y Chillán entre 18 y 25 años. Se aplicó cuestionario refundido que incluía información acerca del estudio y un enlace de acceso el cual dirigía directamente al formulario dispuesto en la plataforma Google Forms (Google LLC, Menlo Park, CA, EE. UU.), la que estuvo habilitada por un mes y que incluyó antecedentes bio-sociodemográficos, cuestionario comedor emocional de Garaulet, cuestionario estilo de vida "FANTASTICO" y encuesta de frecuencia de consumo. Los datos fueron analizados mediante software Stata, mediante análisis de estadística descriptiva para las variables, las cuales se expresaron en medidas de tendencia central, dispersión, frecuencia absoluta y porcentaje.

Resultados

- El 63,0% de los estudiantes, tiene entre 18-21 años.

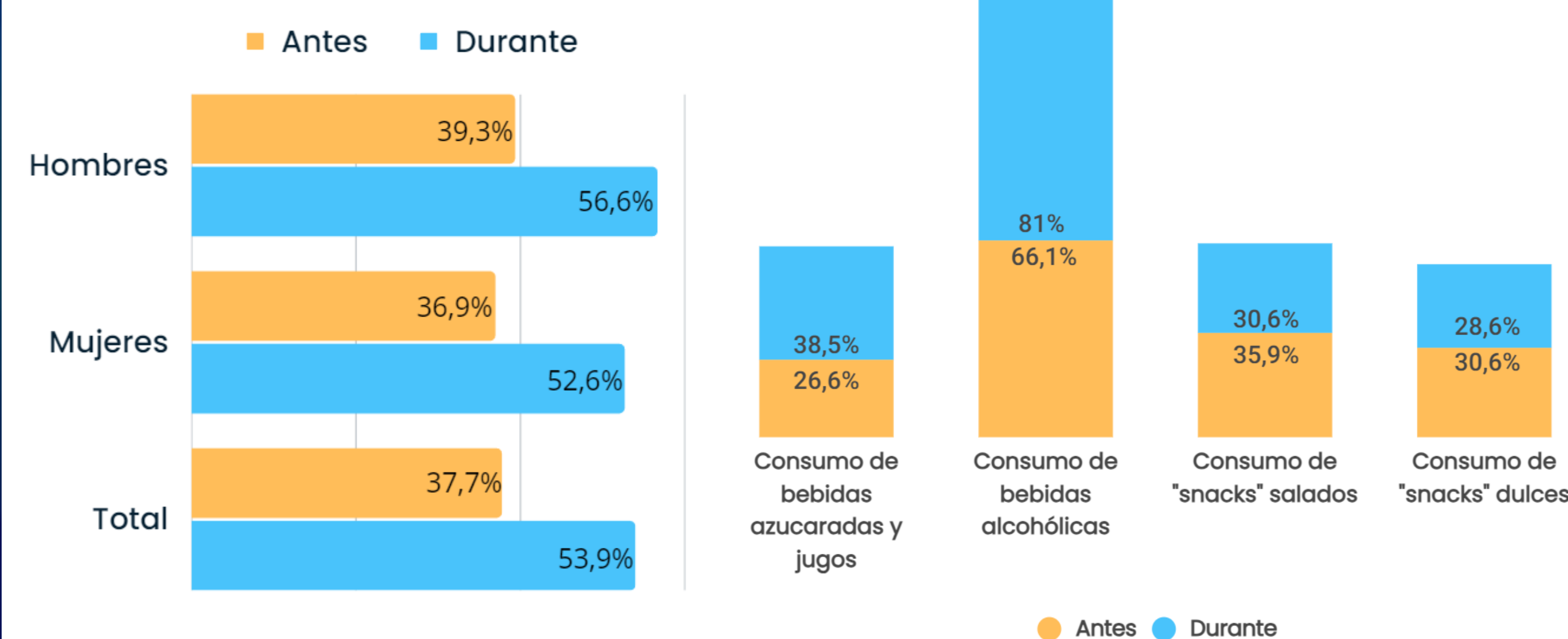


Gráfico 1: Ingesta de comida picoteo entre comidas antes y durante el confinamiento según sexo de los estudiantes de la Universidad del Bío-Bío.

Gráfico 2: Ingesta de bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas, snacks salados y dulces antes y durante el confinamiento de los estudiantes de la Universidad del Bío-Bío.

- En **estilo de vida** antes del confinamiento gran parte se encontraba en "camino correcto" (43,8%) y durante el encierro pasó a "puede mejorar" (43,3%).
- En **influencia emocional** el 40,5% presentaba cierta influencia emocional
- La mayoría se encuentra en **inseguridad alimentaria** leve con un 40,0%.

Conclusión

Se observa un aumento en el consumo de picoteo entre comidas, un deterioro del estilo de vida, además la mayoría se encuentra con algún grado de influencia emocional frente a la comida y presencia de inseguridad alimentaria durante este confinamiento.

Referencias

- Cervera, F, Serrano, R, Vico, C, Milla, M, García, M. Hábitos alimentarios y evaluación nutricional en una población universitaria. *Nutrición Hospitalaria*. [Internet]. 2013; [citado 2020 jun 11]; 28 (2):http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000200023
- Durán, S, Crovetto, M, Espinoza, V, Mena, F, Oñate, G. et al. Caracterización del estado nutricional, hábitos alimentarios y estilos de vida de estudiantes universitarios chilenos: estudio multicéntrico. *Rev. méd Chile*. [Internet]. 2017; [citado 2020 jun 11]; 45 (11) : https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872017001101403
- Paredes, R, Orraca, O, Marimón, E, Casanova, M, Gonzales, L. Influencia del sedentarismo y la dieta inadecuada en la salud de la población pinareña. *Rev. Ciencias Médicas*. [Internet]. 2014; [citado 2020 jun 12] 18 (2): http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000200006
- Barcia, M, Macías, L, Reyna, J, Vélez D. "Las emociones y su impacto en la alimentación", *Rev. Caribeña de Ciencias Sociales*. [Internet]. 2019; [citado 2020 jun 12] En línea: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/07/emociones-alimentacion.html>
- Hernández, E, Pérez, D, Ortiz, L. Consecuencias alimentarias y nutricionales de la inseguridad alimentaria: la perspectiva de en madres solteras. *Rev. chil nutr*. [Internet]. 2013; [citado 2020 jun 12] 40 (4):https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182013000400004&script=sci_arttext&tlng=e
- Expert Consultation on Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Diseases, FAO. Geneva: World Health Organization; 2003. p 149.
- Margozzini, P., & Passi, Álvaro. (2018). Encuesta Nacional de Salud, ENS 2016-2017: un aporte a la planificación sanitaria y políticas públicas en Chile. *ARS MEDICA Revista De Ciencias Médicas*. [Internet]. [Citado 2020 jun 14]; 43(1), 30–34. <https://doi.org/10.11565/arsmed.v43i1.1354>
- Varela G, Alguacil L, Alonso A, Aranceta B, Avila J, Asnar S, et al. Obesidad y sedentarismo en el siglo XXI: ¿qué se puede y se debe hacer? *Nutr. Hosp*. [Internet] 2013 Sep; [citado 2020 jun 15] 28(Suppl 5): 1- 12. [Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013001100001&lng=es]
- Rodríguez, F, Palma, X, Romo, A, Escobar, D, Aragón, B. Hábitos alimentarios, actividad física y nivel socioeconómico en estudiantes universitarios de Chile. *Nutr Hosp*. [En línea] 2013; [Citado 2020 jul 18]; Vol. 28 (2).. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000200024.
- Fedewa MV, Das BM, Evans EM, Dishman RK. Change in weight and adiposity in college students: a systematic review and meta-analysis. *Am J Prev Med* [Internet]. 2014; [citado 2020 jul 18]; 47 (5): 641-52. [Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25241201/>]